



## Plan og aftaler omkring selvforståelsesforløb

### Planen for forløbet:

- Antal samtaler \_\_\_\_\_ af \_\_\_\_\_ minutters varighed og mulighed for indlagt pause på \_\_\_\_\_ min.
- Hvem afholder samtalerne med dig: \_\_\_\_\_
- Hvor skal samtalerne afholdes: \_\_\_\_\_
- Datoer og tidspunkter:

Dag									
Dato									
Tids- punkt									

### Ønsker til samtalerne:

- Hvem deltager evt. sammen med dig i samtalerne: \_\_\_\_\_
- **Hensyn:** F.eks. dæmpet lys, nedrullede gardiner, placering ved bordet, tangles, kædevest/-dyne, ur til at holde styr på tiden osv. \_\_\_\_\_
- **Mappe med arbejdsark:** Hvor opbevares den mellem samtalerne? \_\_\_\_\_
- **Dagsorden:** Ønsker du en dagsorden til næste gang med hjem (på papir/billede på mobilen)? \_\_\_\_\_
- **Arbejdsark:** Hvem noterer på arbejdsarkene undervejs (dig eller mig)? \_\_\_\_\_
- **Hvordan gør du mig opmærksom på** din oplevelse af eller behov undervejs i forløbet?  
Det kan f.eks. være, hvis:
  - Du har brug for en pause.
  - Ting ikke giver mening.
  - Vi taler om noget, der er særligt vigtigt/uvigtigt for dig.
  - Du har glæde af en kortere/længere samtaletid.
  - Du ønsker at afkorte/stoppe forløbet.

---



---

### Videreformidling af viden fra selvforståelsesforløbet:

- Hvem ønsker du, skal have overleveret viden efter afslutning af forløbet? F.eks.:
  - Pårørende, skriv hvem: \_\_\_\_\_
  - Egen læge, skriv hvem: \_\_\_\_\_

---