

Vedr: _____
Udarbejdet af: _____
Dato: _____

Mine styrker:

Gode ideer:

Mine sanser:

Gode ideer:

Min skole:

Gode ideer:

Mine interesser:

Gode ideer:

Gode ideer:

Min koncentration:

Gode ideer:

Min fritid:

Gode ideer:

Mine udfordringer:

Gode ideer:

Min energi:

Gode ideer:

Brain Breaks (øvelserne jeg lavede):

Hvad syntes jeg om øvelserne:

Min stemmer og mine snakke:

Gode ideer:

Mine venner og min familie:

Gode ideer:

Min fantasi og mine tankebilder:

Gode ideer:

MIT UNIKKE MIG

- Notér fx for hvert emne:
- Hvad genkender du?
 - Hvilke 1-2 Gode ideer har du glæde af/ønsker du at afprøve?