



Information om "Let's Visualize – Min Autisme"s selvforståelsesforløb

Formål: _____ har iværksat dette selvforståelsesforløb. Formålet med forløbet er at give viden om autisme og få italesat din personlige autismeprofil.

Vi kommer til at tale om:

- Hvad autisme er generelt.
- Hvordan og hvorfor, du bliver påvirket af din autisme i din hverdag.
- Mulige ideer, der kan gøre din hverdag nemmere.

Materialet: Vi kommer til at bruge materialet "Let's Visualize – Min Autisme", hvor vi gennemgår Samtalemappen og udfylder tilhørende arbejdsark.

Opbygning af selvforståelsesforløbet - Hvad kan du forvente af indhold:

Første samtale:

- Planlægning af forløb og information om dig.

Samtaler i forløbet (gennemgang af Samtalemappen):

- Introduktion til autismediagnosen
- Gennemgang af modellen Autismaprofilen. Den består af flere funktionsområder, som alle indeholder en illustration, og vi taler om:
 - Teoretiske forklaringer.
 - Eksempler fra hverdagen.
 - Eksempler på hjælpsomme ideer.

Undervejs noterer vi vigtige pointer i forskellige arbejdsark.

Afsluttende samtale

- Opsamling af forløbet med gennemgang af din autismeprofil.
- Evaluering: Hvad har du fået ud af selvforståelsesforløbet?
- Hvad skal der ske herefter med din viden fra selvforståelsesforløbet.

Evt. overleveringsmøde til dit netværk

- Gennemgang af den viden og de arbejdsark, vi sammen udvælger.
- Aftaler for, hvad der sker med den opsamlede viden efter afslutningen af selvforståelsesforløbet.