



Plan og aftaler omkring selvforståelsesforløb

Planen for forløbet:

- Antal samtaler _____ af _____ minutters varighed og mulighed for indlagt pause på _____ min.
- Hvem afholder samtalerne med dig: _____
- Hvor skal samtalerne afholdes: _____
- Datoer og tidspunkter: _____

Dag									
Dato									
Tids- punkt									

Ønsker til samtalerne:

- Hvem deltager evt. sammen med dig i samtalerne: _____
- Hensyn: F.eks. dæmpet lys, nedrullede gardiner, placering ved bordet, tangles, kædevest/-dyne, ur til at holde styr på tiden osv. _____
- Mappe med arbejdsark: Hvor opbevares den mellem samtalerne? _____
- Dagsorden: Ønsker du en dagsorden til næste gang med hjem (på papir/billede på mobilen)? _____
- Arbejdsark: Hvem noterer på arbejdsarkene undervejs (dig eller mig)? _____
- Hvordan gør du mig opmærksom på din oplevelse af eller behov undervejs i forløbet?
Det kan f.eks. være, hvis:
 - Du har brug for en pause.
 - Ting ikke giver mening.
 - Vi taler om noget, der er særligt vigtigt/uvigtigt for dig.
 - Du har glæde af en kortere/længere samtaletid.
 - Du ønsker at afkorte/stoppe forløbet.

Videreformidling af viden fra selvforståelsesforløbet:

- Hvem ønsker du, skal have overleveret viden efter afslutning af forløbet? F.eks.:
 - Pårørende, skriv hvem: _____
 - Egen læge, skriv hvem: _____
